



Projet 93

Projet de construction d'une équipe féminine sur 3 années avec des athlètes nées en 1993 et plus (moins de 25 ans).

Avant-propos

Pourquoi 93?

Le « 9 » est l'homophone de neuf. Il représente la nouveauté et l'innovation du projet.

Le « 3 » est la longévité. Il représente la durée du projet.

Le « 93 » est l'année de naissance. Le projet rassemble les athlètes nées en 1993 et après.

Le « 93 » est le numéro de département français de cœur de l'entraîneur qui encadre le projet.

Le projet sportif

Le *Club de handball Celtique de Montréal* est le club de handball ayant le plus grand nombre de membres en Amérique du nord. Le Club œuvre sur la scène de l'élite du handball québécois et canadien depuis 1978 (date de sa création).

Le Club Celtique a depuis toujours l'ambition de faire naître et transmettre la passion de ce sport au Québec. Il déploie depuis plus de 40 ans son savoir-faire pour rejoindre toujours plus d'athlètes chaque année.

Le projet 93, c'est la création d'une équipe jeune et dynamique pour inspirer les plus jeunes à s'identifier dans ce sport au féminin. Ce projet repose sur la réalisation d'un plan triennal.

Les objectifs

- *Valoriser les athlètes locales;*
- *Assurer une continuité de formation au sein du Club;*
- *Favoriser l'échange multiculturel;*
- *Promouvoir le Club dans sa mission et sa vision;*
- *Participer à deux compétitions majeures.*



Le recrutement et la constitution de l'équipe

Le recrutement et la constitution se font selon les règles suivantes :

1. Toutes les athlètes entre 18 et 25 ans. Priorités aux athlètes du Club.
2. 2 à 4 athlètes de 25 ans et plus. Ces athlètes qui ont plus de 25 ans au départ du projet s'engagent pour seulement un an. Leur rôle est purement au service des jeunes joueuses; leur permettre de partager leur expérience et les appuyer dans leur progression. Leur statut est revu à chaque année.
3. L'intégration des juvéniles se fera au début de la saison suivante sauf si le Club et l'entraîneur des juvéniles ont des objections, principalement en rapport avec le bien-être physique et psychologique des athlètes en question.
4. Pas plus de 17 filles compétitives.

La formule

Deux entraînements par semaine et, si c'est possible, un entraînement de perfectionnement semi-individuel.

Les filles nées entre le 01/01/2000 et le 30/09/2002 doivent s'entraîner et jouer avec leur équipe d'affiliation initiale (les juvéniles) en priorité. Elles peuvent néanmoins intégrer les entraînements et la compétition avec le groupe du « projet 93 » s'il n'y a aucun préjudice pour leur équipe initiale.

Conscient des réalités professionnelles et scolaires des athlètes, le projet se construit et vit sur sa conduite et non sur le potentiel compétitif de chacune des joueuses. Autrement dit, les athlètes peuvent intégrer ou quitter le projet en cours de route sans que les objectifs ne se voient modifiés.



Le calendrier prévisionnel

2018/2019

Septembre 2018 à avril 2019 – Entraînements en salle pour la première année du projet

Octobre 2018 – Participation au tournoi de l'action de Grâce organisé par le Club

Octobre 2018 à avril 2019 – Participation au Circuit Québécois - féminin élite

Mai à juin 2019 – Repos et/ou entraînements de perfectionnement

2019/2020

Juin à août 2019 – Participation physique et/ou participation volontaire à la session d'été

Septembre 2019 à avril 2020 – Entraînements en salle pour la seconde année du projet

Octobre 2019 – Participation au tournoi de l'action de Grâce organisé par le Club

Octobre 2019 à avril 2020 – Participation au Circuit Québécois - féminin élite

Mai 2020 – Achat des billets d'avion pour la Guyane

Mai à juin 2020 – Repos et/ou entraînements de perfectionnement

2020/2021

Juin à août 2020 – Participation physique et/ou participation volontaire à la session d'été

Septembre 2020 à avril 2021 – Entraînements en salle pour la troisième année du projet

Octobre 2020 – Participation au tournoi de l'action de Grâce organisé par le Club

Décembre 2020 – Participation au trophée de la capitale de la Guyane 2020

Octobre 2019 à avril 2021 – Participation au Circuit Québécois - féminin élite

Mai 2021 – Participation au championnat Canadien

Mai à juin 2021 – Repos et/ou entraînements de perfectionnement

Juin à août 2021 – Préparation physique et/ou participation à la session d'été.