



Ligue de Handball récréative

www.celtiques.com

RÈGLEMENTS SPÉCIFIQUES

- 1 - 1 seul avertissement par équipe, par match (pas d'avertissement verbal).
- 2- Aucun temps mort (sauf sur jugement de l'arbitre).
- 3- La défensive individuelle est interdite.
- 4- L'équipe à l'attaque qui effectue un mauvais changement perd le ballon (jet franc), sans autres sanctions.
- 5- Tous les jets de 7 mètres sont accompagnés d'une exclusion de 2 minutes, sauf le premier, si l'avertissement n'a pas été donné (carton jaune).
- 6- Toutes les exclusions sont accompagnées d'un jet de 7 mètres.
- 7- La troisième exclusion d'un même joueur ou joueuse est d'une durée de 5 minutes.
- 8- Les buts marqués par des joueuses comptent pour 2 points.
- 9- Lorsqu'une équipe se fait marquer un but, seul le joueur qui attendra le sifflet de l'arbitre pour la reprise du jeu devra avoir le pied sur la ligne centrale. Tous les autres joueurs pourront être à n'importe quel endroit sur le terrain y compris dans la zone adverse.
- 10 - Dans le but de protéger les gardiens, les tirs de 6 mètres qui les toucheront dangereusement à la tête ou au tronc, seront sanctionnés par un carton rouge au joueur fautif ou à la joueuse fautive.

Toujours dans le but d'offrir une sécurité maximale aux participant(e)s, on demande également aux gardiens de but de ne pas avancer de manière dangereuse sur les joueurs ou les joueuses qui pénètrent dans leur zone à grande vitesse.

Ligue récréative = compétition amicale et climat de sécurité.

Les comportements dangereux et violents ainsi que les agressions verbales n'ont pas leur place ici.

Merci de votre collaboration et bonne saison.

Christian Langlade