



Camp de jour de handball

18 au 21 août 2009 / coût : 40\$

École Joseph-Charbonneau

8200 Rousselot, Mtl (entre Jarry et Crémazie)

Activités au programme pour garçons et filles, 9 à 15 ans :

- Entraînement en gymnase et à l'extérieur
- Piscine
- Rencontre et entraînement avec un professionnel de la préparation physique (13 ans et +), * frais supp.
- Séance vidéo
- Entraîneur pour gardien de but
- Mini séminaire sur la nutrition et le traitement des blessures

Information et inscription : Christian Langlade, entraîneur
Celtique de Montréal, 514.844.3826, c.langlade@hotmail.com

Organisé par Handball-Montréal en collaboration avec la Ville de Montréal et le Club de Handball Celtique de Montréal, www.celtiques.com